



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

ORGANIZADO POR

AEM 112 y la RFEE.

Febrero 2010

INTRODUCCIÓN

Se entiende por **primeros auxilios** a las técnicas y procedimientos de carácter inmediato, limitado, temporal, no profesional que recibe una persona, víctima de un accidente o enfermedad repentina. Su carácter inmediato radica en su potencialidad de ser la primera asistencia que esta víctima recibirá en una situación de emergencia. Limitado porque de todas las técnicas, procedimientos y concepciones que existen en la Medicina de emergencias y desastres, solo utiliza una pequeña parte de estas, por esto el socorrista nunca debe pretender reemplazar al personal médico. Su temporalidad es marcada por la interrupción de las técnicas y procedimientos ante la llegada de personal mejor calificado (profesionales de la salud). **Su carácter de no profesional nos indica que los conocimientos de los primeros auxilios deben ser universales, es decir ser difundidos a todos los habitantes del territorio sin restricciones.**

Debido al entorno en el que nos movemos a diario, tanto deportistas como entrenadores, (en las salas de esgrima como en las diferentes competiciones), la RFEE a través de la escuela de entrenadores ha tenido a bien el organizar este primer cursos de primeros auxilios dirigido tanto a deportistas como a entrenadores.

Hoy día en cualquier lugar, en cualquier Momento, a un deportista le puede surgir una complicación o un accidente, es PRIMORDIAL ante la llegada de los equipos de emergencia, que los compañeros y sobre todo los entrenadores, sepan actuar lo mejor y mas rápidamente.

Con este curso, la escuela de entrenadores a través de la asociación de emergencia AEME 112, una de las asociaciones más importantes en la materia, quiere poner al alcance de cualquier esgrimista todas las técnicas y herramientas necesarias, para que en caso de accidente, sepa actuar lo mejor posible.

A la terminación del mismo, una vez superado, se le entregara a cada participante Diploma de Salvacorazones, primeros auxilios con RCP y DEA con tarjeta internacional con 2 años de vigencia.

DESARROLLO DEL CURSO

Empresa que lo imparte:

Asociación Española de Emergencias 112

Lugar de celebración: en el CARE. C/ General Aranda 18. Madrid.

Fecha del curso: Sábado 13 y Domingo 14 de Marzo

Requisitos del alumno: Tener como mínimo 16 años.

Número de horas: 12 horas (**Sábado ½ jornada – Domingo**)

Horario del curso:

- Primer día: 17 h.- 21 h.
- Segundo día: 10 h - 14 h // 15h-19h.

Modalidad: Presencial

Contenido:

Principios Generales de los Primeros Auxilios.

*Emergencias Médicas.

*Emergencias por Lesiones.

*RCP.

*DEA.

*Emergencias ambientales.

El Curso Salvacorazones DEA enseña las técnicas básicas de RCP del adulto y el uso de un DEA. Los estudiantes también aprenden a usar dispositivos de barrera en la RCP y a brindar primeros auxilios para la asfixia. El curso enseña a reconocer los signos de 4 emergencias importantes: ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, paro cardíaco y OVACE (Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño)

Detalles del contenido:

- *La acción precoz para salvar vidas.
- *Técnicas de RCP del adulto.
- *Introducción a los desfibriladores externos automáticos.
- *VRCD: Combinar RCP y desfibrilación.
- *RCP y desfibrilación: La dimensión humana.
- *Temas legales y éticos.
- *Agenda, algoritmo y criterios para el desempeño.
- *Preguntas frecuentes sobre RCP. Preguntas frecuentes sobre DEA.

Metodología:

Los cursos del **Programa de ACU de la American Heart Association** se basan en la enseñanza en grupos reducidos y con un mayor número de horas prácticas.

Relación **instructor-alumno**: La relación máxima será de **1 instructor** por cada **6 alumnos**.

Relación **maniquí-alumno**: **1 maniquí** por cada **3 alumnos**.

Los **manuales** oficiales se entregarán a los alumnos con 15 días de antelación acompañados de un **pretest** que es necesario contestar previamente al curso. La finalidad de este pretest es la de obligar a los alumnos a leer y comprender el manual antes de la asistencia a los cursos.

Los alumnos cubrirán una encuesta de satisfacción del curso según los estándares de la AHA.

Al finalizar el curso se entregará un diploma acreditativo de la asistencia al curso, en el que consta el tipo de curso, el número de horas, así como el programa del curso. **A los alumnos aptos** se les entregará una tarjeta oficial de aptitud de la AHA

Material para el alumno: Libro de Salvacorazones, primeros auxilios con RCP (Resucitación Cardiopulmonar) y DEA (Desfibrilación Externa Automática) Incluido en la matrícula.



Titulación:

Diploma de Salvacorazones, primeros auxilios con RCP y DEA con tarjeta internacional con 2 años de vigencia.

Matricula del curso: 175 € Realizar transferencia Bancaria al nombre de la Real Federación Española de Esgrima. Numero: **0065 12 60 000001015711**. **Indicando el nombre del alumno y del curso.**

La Matricula incluye:

- Skill stations (grupos prácticas con máximo 6 alumnos)
- Libro de Salvacorazones, primeros auxilios con RCP (Resucitación Cardiopulmonar) y DEA (Desfibrilación Externa Automática) Incluido en la matrícula.
- Diploma de Salvacorazones, primeros auxilios con RCP y DEA.
- Certificado Internacional con tarjeta identificativa de la Society Critical Care Medicine)
- Clases teórico-prácticas impartidas por profesionales expertos en urgencias, emergencias y/o UCI.
- Material audiovisual: diapositivas, videos, transparencias y apuntes.

- Material para práctica de procedimientos con supervisión directa del Instructor
- Mascarillas para ventilación

Formulario de preinscripción y fecha límite: Todos los alumnos/as interesados tendrán que realizar la prescripción de los cursos de primeros auxilios vía On-line en la página del curso destinada para el mismo: <http://77.240.112.28/esgrima/index.aspx> , seleccionando el curso de primeros auxilios y rellenando el formulario de preinscripción.

Después de realizar la preinscripción, tendrán que mandar el resguardo del pago de la matrícula, por e-mail (formacion@esgrima.es) o por fax: **91-3143888**. A la atención de D. Raúl Peinador, **antes del Miércoles 10 de Marzo (último día de posible inscripción al curso)**. Notificándoles una vez comprobado todos los datos su matriculación en el curso.

Observaciones: El curso requiere un mínimo de alumnos y un número máximo de ellos para poder llevarse acabo, debido a las características del mismo.

En caso de haber una demanda excesiva a la capacidad del curso, tendrá prioridad los primeros en realizar la matrícula completa del curso.

En caso de no llegar a este mínimo, el curso será aplazado hasta la siguiente fecha programada, pudiendo optar al mismo con prioridad, los alumnos que hicieron la primera preinscripción. En caso de haber realizado el pago de la matrícula y el curso no se pudiera celebrar, se devolverá el importe integro de la misma.

Director administrativo: D. Raúl Peinador de Isidro

Director ejecutivo del curso:

Dr. David Castell Benito. American Heart Association ACLS Provider