

## **TALLER DE INICIACIÓN AL COCHING DEPORTIVO**

La escuela de entrenadores en colaboración con la Escuela de inteligencia, organizara este próximo verano, coincidiendo con los cursos de entrenadores, un taller de iniciación y promoción del coaching deportivo. Este se realizara dentro de los horarios y funcionamiento ordinario de los cursos de entrenadores que estaremos realizando durante el verano del 2010.

### ***Qué es el Coaching Deportivo***

Es un proceso que facilita a los Entrenadores y Deportistas el desarrollo de habilidades, capacidades mentales y emocionales para conseguir resultados deportivos extraordinarios.

### ***Objetivos***

Capacitar al individuo como persona, deportista y coach deportivo.

Cultivar una actitud positiva para mejorar el rendimiento.

Prevenir y superar situaciones de lesiones.

Desarrollar conciencia y responsabilidad.

Crear confianza y compromiso.

Manejar la ansiedad ante situaciones difíciles.

Potenciar el diálogo interno.

### ***Metodología***

Se caracteriza por ser eminentemente práctica y vivencial, buscando la participación personal para una más profunda asimilación. Primero el alumno experimenta personalmente las dinámicas, para poder después adquirir la formación necesaria para aplicarlas en su contexto laboral. Sólo después de la propia vivencia es posible una visión holística e integral de la aplicación de estas técnicas

La formación práctica se imparte a través de la realización por parte del alumno de ejercicios relacionados con la materia y dirigidos por el docente, y de su participación en dinámicas personales y/o de grupo.



**Los ponentes:**

- **Celso Zurrón Rubio:** Licenciado en Derecho por la UAH. Cursando estudios en Antropología Social por la UNED. Master en Inteligencia Emocional por la UCJC. Formador y Consultor.
- **Santiago Scheele Izquierdo:** Licenciado en Derecho (Universidad La Laguna). Master en Dirección y Gestión de RR.HH (Escuela de Negocios). Master en Coaching (UCJC). Director de estudios del programa de Experto en Coaching Deportivo. Formador y Coach.

**Número de horas:** 8 horas.

**Precio:** 100 €

Las inscripciones de los cursos se realizarán , por e-mail ([formacion@esgrima.es](mailto:formacion@esgrima.es)) o por fax: **91-3143888**. A la atención de D. Raúl Peinador de Isidro.

Todas las inscripciones no serán oficialmente validas hasta, que no se hubiera realizado la transferencia por valor del importe del curso o actividad en el siguiente número de cuenta: a nombre de la Real Federación Española de Esgrima. Numero: **0065 12 60 000001015711**. **Indicando el nombre del alumno y del curso inscrito.** y mandar el resguardo del pago de la matricula, por e-mail ([formacion@esgrima.es](mailto:formacion@esgrima.es)) o por fax: **91-3143888**. A la atención de D. Raúl Peinador de Isidro.

Para cualquier aclaración o dudas sobre los cursos y actividades, pueden contactar con Raúl Peinador de Isidro, director de la escuela nacional de entrenadores de esgrima, en los siguientes números de teléfono: 91-3144170 o 648547504. o vía e-mail :

[formacion@esgrima.es](mailto:formacion@esgrima.es)